



月 離乳食 こんだて表

※()は原材料です。献立が一緒の場合は原材料をはぶいています。

平成28年 8月 1日

日付	おおよそ 5~6ヶ月頃	おやつ	おおよそ7~11ヶ月頃	おやつ	おおよそ1才~1才6ヶ月頃	おやつ	日付	おおよそ 5~6ヶ月頃	おやつ	おおよそ7~11ヶ月頃	おやつ	おおよそ1才~1才6ヶ月頃	おやつ
1 ・ 15 ・ 29 (月)	豆腐 ペースト	もも ペースト	豚肉と野菜の煮物 豆腐とわかめの味噌汁 おかゆ (豚ミンチ・玉ねぎ・人参 ピーマン・豆腐・わかめ 青ねぎ・味噌・米)	もも缶	豚肉と野菜の煮物 豆腐とわかめの味噌汁 ごはん (豚ミンチ・玉ねぎ・人参 ピーマン・豆腐・わかめ 青ねぎ・味噌・米)	もも缶	8 ・ 22 (月)	玉ねぎ ペースト	りんご 果汁	鶏肉と野菜の煮物 なすの味噌汁 おかゆ (鶏ミンチ・人参・里芋 薄揚げ・なす・玉ねぎ 味噌・米)	りんご ゼリー	鶏肉と野菜の煮物 なすの味噌汁 ごはん (鶏ミンチ・人参・里芋 薄揚げ・なす・玉ねぎ 味噌・米)	りんご ゼリー
2 ・ 16 ・ 30 (火)	玉ねぎ ペースト	みかん ペースト	鶏肉と野菜の煮物 もやしのスープ おかゆ (鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 里芋・もやし・人参 米)	みかん缶	鶏肉と野菜の煮物 もやしのスープ パン(16日はごはん) (鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 里芋・もやし・人参 パン)	みかん缶	9 ・ 23 (火)	かぼちゃ ペースト	人参 ペースト	鮭の煮物 かぼちゃの煮物 えのきの味噌汁・おかゆ (鮭・かぼちゃ・ピーマン 人参・えのき・わかめ 青ねぎ・味噌・米)	人参の 甘煮	鮭の煮物 かぼちゃの煮物 えのきの味噌汁・ごはん (鮭・かぼちゃ・ピーマン 人参・えのき・わかめ 青ねぎ・味噌・米)	人参の 甘煮
3 ・ 17 ・ 31 (水)	人参 ペースト	じゃがいも ペースト	白身魚の煮物 大豆の煮物 冬瓜の味噌汁・おかゆ (鯛・大豆水煮・人参 いんげん・ちくわ・冬瓜 人参・青ねぎ・味噌・米)	粉ふきいも	白身魚の煮物 大豆の煮物 冬瓜の味噌汁・ごはん (鯛・大豆水煮・人参 いんげん・ちくわ・冬瓜 人参・青ねぎ・味噌・米)	粉ふきいも	10 ・ 24 (水)	ほうれん草 ペースト	みかん ペースト	豚肉と野菜の煮物 ほうれん草の味噌汁 おかゆ (豚ミンチ・人参・玉ねぎ なす・ほうれん草・人参 もやし・味噌・米)	みかん缶	豚肉と野菜の煮物 ほうれん草の味噌汁 ごはん (豚ミンチ・人参・玉ねぎ なす・ほうれん草・人参 もやし・味噌・米)	みかん缶
4 ・ 18 (木)	さつまいも ペースト	りんご すりおろし	とろとろわかめうどん さつまいもの煮物 おかゆ (うどん・わかめ・人参 さつまいも・人参・米)	りんご	とろとろわかめうどん さつまいもの煮物 ごはん (うどん・わかめ・人参 さつまいも・人参・米)	りんご	25 (木)	ブロッコリー ペースト	10倍 がゆ	ツナと野菜の煮物 かぼちゃスープ おかゆ (ツナ水煮缶・ブロッコリー 人参・もやし・かぼちゃ 人参・米)	甘がゆ	ツナと野菜の煮物 かぼちゃスープ パン (ツナ水煮缶・ブロッコリー 人参・もやし・かぼちゃ 人参・パン)	甘がゆ
5 ・ 19 (金)	じゃがいも ペースト	ぶどう 果汁	肉じゃが風煮 大根の味噌汁 おかゆ (豚ミンチ・じゃがいも・人参 玉ねぎ・大根・人参 米)	お野菜 おせんべい	肉じゃが風煮 大根の味噌汁 パン (豚ミンチ・じゃがいも・人参 玉ねぎ・大根・人参 パン)	お野菜 おせんべい	12 ・ 26 (金)	キャベツ ペースト	オレンジ 果汁	鶏肉と野菜の煮物 麩とわかめの味噌汁 おかゆ (鶏ミンチ・キャベツ・人参 パプリカ・麩・わかめ 人参・米)	小魚 せんべい	鶏肉と野菜の煮物 麩とわかめの味噌汁 パン (鶏ミンチ・キャベツ・人参 パプリカ・麩・わかめ 人参・パン)	小魚 せんべい
6 ・ 20 (土)	かぼちゃ ペースト	りんご 果汁	豚肉と野菜の煮物 わかめの味噌汁 おかゆ (豚ミンチ・玉ねぎ・人参 かぼちゃ・わかめ 玉ねぎ・味噌・米)	ひじき せんべい	豚肉と野菜の煮物 わかめの味噌汁 ごはん (豚ミンチ・玉ねぎ・人参 かぼちゃ・わかめ 玉ねぎ・味噌・米)	ひじき せんべい	13 ・ 27 (土)	さつまいも ペースト	りんご 果汁	鶏肉と野菜の煮物 さつまいもの味噌汁 おかゆ (鶏ミンチ・かぼちゃ 玉ねぎ・さつまいも 玉ねぎ・青ねぎ・味噌・米)	おこさま せんべい	鶏肉と野菜の煮物 さつまいもの味噌汁 ごはん (鶏ミンチ・かぼちゃ 玉ねぎ・さつまいも 玉ねぎ・青ねぎ・味噌・米)	おこさま せんべい

延長保育の軽食: おこさませんべい・フルーツジュース