

4 月 離乳食 こんだて表

日付	生後 5~6ヶ月頃 《離乳初期》	おおよそ7~8ヶ月頃 《離乳中期》		おおよそ9~11ヶ月頃 《離乳後期》		おおよそ12~18ヶ月頃 《離乳完了期》		日付	生後 5~6ヶ月頃 《離乳初期》	おおよそ7~8ヶ月頃 《離乳中期》		おおよそ9~11ヶ月頃 《離乳後期》		おおよそ12~18ヶ月頃 《離乳完了期》	
		昼食	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ			昼食	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
12 ・ 26 (月)	じゃがいも ・ ペースト 10倍がゆ	白身魚の煮物 しろなの煮物 じゃがいもの味噌汁・おかゆ (鯛/しろな・もやし 人参/じゃがいも・人参 青ねぎ・味噌/米)	白身魚の煮物 しろなの煮物 じゃがいもの味噌汁・軟飯 (鯛/しろな・もやし 人参/じゃがいも・人参 青ねぎ・味噌/米)	みかん缶	白身魚の煮物 しろなの煮物 じゃがいもの味噌汁・ごはん (鯛/しろな・もやし 人参/じゃがいも・人参 青ねぎ・味噌/米)	みかん缶	5 ・ 19 (月)	玉ねぎ ・ ペースト 10倍がゆ	鮭の煮物 春キャベツの煮物 玉ねぎのスープ・おかゆ (鮭/春キャベツ・人参 玉ねぎ/玉ねぎ・人参 青ねぎ/米)	鮭の煮物 春キャベツの煮物 玉ねぎのスープ・軟飯 (鮭/春キャベツ・人参 玉ねぎ/玉ねぎ・人参 青ねぎ/米)	もも缶	鮭の煮物 春キャベツの煮物 玉ねぎのスープ・パン (鮭/春キャベツ・人参 玉ねぎ/玉ねぎ・人参 青ねぎ/パン)	もも缶		
13 ・ 27 (火)	キャベツ ・ ペースト 10倍がゆ	鶏肉と野菜の煮物 もやしのスープ おかゆ (鶏ミンチ・キャベツ・人参 玉ねぎ/もやし・人参/ 米)	鶏肉と野菜の煮物 もやしのスープ 軟飯 (鶏ミンチ・キャベツ・人参 玉ねぎ/もやし・人参/ 米)	さつまいもの きなこがけ	鶏肉と野菜の煮物 もやしのスープ パン (鶏ミンチ・キャベツ・人参 玉ねぎ/もやし・人参/ パン)	さつまいもの きなこがけ	6 ・ 20 (火)	キャベツ ・ ペースト 10倍がゆ	ツナと野菜の煮物 わかめのスープ おかゆ (ツナ水煮缶・人参・玉ねぎ キャベツ/わかめ 玉ねぎ/米)	ツナと野菜の煮物 わかめのスープ 軟飯 (ツナ水煮缶・人参・玉ねぎ キャベツ/わかめ 玉ねぎ/米)	粉ふき いも	ツナと野菜の煮物 わかめのスープ ごはん (ツナ水煮缶・人参・玉ねぎ キャベツ/わかめ 玉ねぎ/米)	粉ふき いも		
14 ・ 28 (水)	玉ねぎ ・ ペースト 10倍がゆ	豚肉と野菜の煮物 わかめの味噌汁 おかゆ (豚ミンチ・じゃがいも・人参 玉ねぎ/わかめ・玉ねぎ 青ねぎ・味噌/米)	豚肉と野菜の煮物 わかめの味噌汁 軟飯 (豚ミンチ・じゃがいも・人参 玉ねぎ/わかめ・玉ねぎ 青ねぎ・味噌/米)	マカロニ きなこ	豚肉と野菜の煮物 わかめの味噌汁 ごはん (豚ミンチ・じゃがいも・人参 玉ねぎ/わかめ・玉ねぎ 青ねぎ・味噌/米)	マカロニ きなこ	7 ・ 21 (水)	じゃがいも ・ ペースト 10倍がゆ	鶏肉と野菜の煮物 豆乳スープ おかゆ (鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ 人参/玉ねぎ・人参 豆乳/米)	鶏肉と野菜の煮物 豆乳スープ 軟飯 (鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ 人参/玉ねぎ・人参 豆乳/米)	きなこ がゆ	鶏肉と野菜の煮物 豆乳スープ パン (鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ 人参/玉ねぎ・人参 豆乳/パン)	きなこ がゆ		
1 ・ 15 (木)	じゃがいも ・ ペースト 10倍がゆ	鶏肉と野菜の煮物 キャベツのスープ おかゆ (鶏ミンチ・じゃがいも・人参 玉ねぎ/キャベツ 人参/米)	鶏肉と野菜の煮物 キャベツのスープ 軟飯 (鶏ミンチ・じゃがいも・人参 玉ねぎ/キャベツ 人参/米)	プレーン 蒸しパン	鶏肉と野菜の煮物 キャベツのスープ ごはん (鶏ミンチ・じゃがいも・人参 玉ねぎ/キャベツ 人参/米)	プレーン 蒸しパン	8 ・ 22 (木)	豆腐 ・ ペースト 10倍がゆ	ツナと豆腐の煮物 わかめの味噌汁 おかゆ (ツナ水煮缶・絹豆腐・人参 いんげん/わかめ 人参・青ねぎ・味噌/米)	ツナと豆腐の煮物 わかめの味噌汁 軟飯 (ツナ水煮缶・絹豆腐・人参 いんげん/わかめ 人参・青ねぎ・味噌/米)	人参の オレンジ煮	ツナと豆腐の煮物 わかめの味噌汁 ごはん (ツナ水煮缶・絹豆腐・人参 いんげん/わかめ 人参・青ねぎ・味噌/米)	人参の オレンジ煮		
2 ・ 16 ・ 30 (金)	ほうれん草 ・ ペースト 10倍がゆ	豚肉と野菜のケチャップ煮 ほうれん草のスープ おかゆ (豚ミンチ・ブロッコリー 人参・玉ねぎ・ケチャップ/ ほうれん草・玉ねぎ/米)	豚肉と野菜のケチャップ煮 ほうれん草のスープ 軟飯 (豚ミンチ・ブロッコリー 人参・玉ねぎ・ケチャップ/ ほうれん草・玉ねぎ/米)	ハイハイ	豚肉と野菜のケチャップ煮 ほうれん草のスープ パン (豚ミンチ・ブロッコリー 人参・玉ねぎ・ケチャップ/ ほうれん草・玉ねぎ/パン)	ハイハイ	9 ・ 23 (金)	かぼちゃ ・ ペースト 10倍がゆ	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の味噌汁 おかゆ (鶏ミンチ・かぼちゃ・人参 いんげん/ほうれん草 人参・味噌/米)	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の味噌汁 軟飯 (鶏ミンチ・かぼちゃ・人参 いんげん/ほうれん草 人参・味噌/米)	お野菜 すなっく	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の味噌汁 ごはん (鶏ミンチ・かぼちゃ・人参 いんげん/ほうれん草 人参・味噌/米)	お野菜 すなっく		
3 ・ 17 (土)	小松菜 ・ ペースト 10倍がゆ	ツナと野菜の煮物 玉ねぎの味噌汁 おかゆ (ツナ水煮缶・小松菜・人参/ 玉ねぎ・人参・青ねぎ 味噌/米)	ツナと野菜の煮物 玉ねぎの味噌汁 軟飯 (ツナ水煮缶・小松菜・人参/ 玉ねぎ・人参・青ねぎ 味噌/米)	お魚 すなっく	ツナと野菜の煮物 玉ねぎの味噌汁 ごはん (ツナ水煮缶・小松菜・人参/ 玉ねぎ・人参・青ねぎ 味噌/米)	お魚 すなっく	10 ・ 24 (土)	人参 ・ ペースト 10倍がゆ	豚肉と野菜の煮物 豆腐のスープ おかゆ (豚ミンチ・玉ねぎ・人参 里芋/絹豆腐・人参 青ねぎ/米)	豚肉と野菜の煮物 豆腐のスープ 軟飯 (豚ミンチ・玉ねぎ・人参 里芋/絹豆腐・人参 青ねぎ/米)	小魚 せんべい	豚肉と野菜の煮物 豆腐のスープ ごはん (豚ミンチ・玉ねぎ・人参 里芋/絹豆腐・人参 青ねぎ/米)	小魚 せんべい		

延長保育の軽食:おこさませんべい・フルーツジュース