

4 月 こんだて表

日付	3歳未満児朝のおやつ	昼食		15時のおやつ		日付	3歳未満児朝のおやつ	昼食		15時のおやつ	
		献立名	原材料名	メニュー	主な原材料			献立名	原材料名	メニュー	主な原材料
12 ・ 26 (月)	りんご 牛乳	鯖の生姜煮 しろなのおかか和え じゃがいもの味噌汁 ごはん	鯖・生姜 しろな・もやし・人参・かつお節 じゃがいも・しめじ・薄揚げ 青ねぎ・味噌 米	みかんゼリー 牛乳	オレンジジュース 砂糖・アガー みかん缶 牛乳	5 ・ 19 (月)	りんご 牛乳	鯖フライ (タルタルソース) 春キャベツの梅サラダ オニオンスープ パン	鯖フライ・油・玉ねぎ 赤・黄パプリカ・パセリ・エッグケア 春キャベツ・人参・コーン・きゅうり 梅肉・ポン酢 玉ねぎ・人参・青ねぎ・コンソメ パン	フルーチェ 牛乳	フルーチェ(いちご) ミルクのようにやさしいサイズ 牛乳
13 ・ 27 (火)	レーズン 牛乳	鶏肉のホイコーロー もやしのナムル えのきのスープ パン	鶏肉・キャベツ・人参 玉ねぎ・味噌 もやし・人参・きゅうり 中華だし・ごま油 えのき・人参・青ねぎ・中華だし パン	ふかしいも 牛乳	さつまいも 塩 牛乳	6 ・ 20 (火)	レーズン 牛乳	プルコギ 蒸しシューマイ わかめスープ ごはん	牛肉・人参・ニラ・玉ねぎ キャベツ・ごま・中華だし シューマイ わかめ・玉ねぎ えのき・中華だし 米	シュガーパイ 牛乳	パイシート グラニュー糖 牛乳
14 ・ 28 (水)	オレンジ 牛乳	肉じゃが きゅうりとちりめんじゃこの酢の物 なめこの味噌汁 ごはん	豚肉・じゃがいも・人参 玉ねぎ・糸こんにゃく・枝豆 きゅうり・わかめ ちりめんじゃこ・りんご酢 なめこ・玉ねぎ・青ねぎ・味噌 米	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ きなこ・砂糖 牛乳	7 ・ 21 (水)	オレンジ 牛乳	鶏肉のマーメレード焼き ジャーマンポテト コーンスープ パン	鶏肉・マーメレードジャム じゃがいも・ウインナー 玉ねぎ・豆苗・コンソメ クリームコーン缶・玉ねぎ 豆乳・米粉・コンソメ パン	えんどう豆おにぎり 牛乳	米 うすいえんどう・塩 牛乳
1 ・ 15 (木)	丸ごと いわし 牛乳	チキンカレー コールスローサラダ りんごヨーグルト	米・鶏肉・じゃがいも・人参 玉ねぎ・カレールウ キャベツ・人参・コーン・きゅうり エッグケア・りんご酢・砂糖・すしのこ りんごヨーグルト	コーンとウインナー 蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス 豆乳・コーン ウインナー 牛乳	8 ・ 22 (木)	丸ごと いわし 牛乳	鯖の西京焼き 炒り豆腐 若竹汁 ごはん	鯖・白味噌 木綿豆腐・人参 しいたけ・いんげん わかめ・たけのこ水煮 人参・青ねぎ 米	チキンナゲット 牛乳	チキンナゲット 牛乳
2 ・ 16 ・ 30 (金)	バナナ 牛乳	ポークチャップ ブロッコリーのサラダ ほうれん草のスープ パン	豚肉・人参・玉ねぎ・しめじ ケチャップ・ウスターソース ブロッコリー・コーン・人参 エッグケア・りんご酢・砂糖・ごま ほうれん草・玉ねぎ・コンソメ パン	ホームパイ 牛乳	ホームパイ 牛乳	9 ・ 23 (金)	バナナ 牛乳	★お花見弁当★ おにぎり 唐揚げ アスパラとコーンサラダ 金時豆 ジュース	米・ゆかり 鶏肉・生姜・にんにく 中華だし・米粉・油 アスパラガス・コーン・人参・レーズン エッグケア・すしのこ 金時豆・ジュース	ポップコーン 牛乳	ポップコーン 牛乳
3 ・ 17 (土)	いわしっ子 牛乳	鶏釜めし 小松菜のお浸し 玉ねぎの味噌汁	米・鶏肉・人参 たけのこ・しいたけ 小松菜・人参・ちくわ 玉ねぎ・薄揚げ・青ねぎ・味噌	クッキー 牛乳	ムーンライト 牛乳	10 ・ 24 (土)	いわしっ子 牛乳	おこさまチャーハン 豆腐のスープ ぶどうゼリー	米・ウインナー・玉ねぎ 人参・コーン・中華だし 絹豆腐・人参・青ねぎ・ごま油・中華だし ぶどうゼリー	せんべい 牛乳	ぱりんこ 牛乳

延長保育の軽食:米菓子・フルーツジュース
* 都合により献立を変更することがあります

*「エッグケア」とは卵を含まないマヨネーズ風調味料です
*「コンソメ」「中華だし」は乳成分を含まないものを使用しています